

Táto informácia je napísaná pre ľudí, ktorí potrebujú posilniť a povzbudiť svoj organizmus, odstrániť únavu a ťažkosti rôzneho druhu, ktoré sú sprevádzané slabosťou, bolesťou alebo porušením funkcie. Táto informácia je aj pre tých, ktorí chcú zostať čo najdlhšie mladí a zdraví! Pozrite si krátke **VIDEO!**

Informácia je napísaná ako prvotná svojpomoc, bez nutnosti kontaktovať inú osobu s možnosťou pomôcť si sám. Nemá za cieľ nahrádzať zdravú stravu, pohyb na zdravom vzduchu, pobyt v prírode, telocvičňu, lekára ani fyzioterapeuta, ani logopéda pre Vaše dieťa alebo psychológa, ak duša plače. Avšak v prípade, že ešte dnes nemôžete do prírody, alebo si zacvičiť, alebo nemôžete navštíviť odborníka, môžete pre seba objednať rýchlo a ľahko pomoc, zároveň napísať mail nám alebo požiadat' o radu lekára!

**Základ zdravia je schopnosť udržiavať harmóniu.  
Na telesnej úrovni rovnováhu a v duši lásku k životu!**

Naše produkty posilňujú schopnosť orgánov a tkanív riadiť samých seba, to znamená, že dodávame prírodné preparáty, ktoré sú tkanivám a ich bunkám vlastné a tým bunkám a orgánom pomáhame udržiavať rovnováhu v metabolizme medzi príjmom a výdajom a pomáhame splniť im funkcie, pre ktoré boli stvorené prírodou. Hneď ako vstúpi do ich života poriadok a rovnováha, obnovujú sa ich prirodzené funkcie, bolesť a choroba sa stráca a prichádza zdravie.

Tak by sme si to asi všetci priali a predstavovali. Aj keď idea a cieľ je ďaleko, môžeme sa k nemu priblížiť. Hneď teraz!

**Je dôležité, aby pľúca zabezpečovali dýchanie a netrpeli alergickými reakciami a kašľom. Aby srdce pumpovalo krv zdravým a výkonným srdcovým svalom, cievy prekrvili každý kút v tele, aj končeky prstov, aby obličky vylučovali škodliviny, aby epifýza udržiavala biologické hodiny v správnom rytme, a človek predčasne nestarol a nevráskavel, aby kĺby zabezpečili pohyb v každom veku a aby žalúdok trávil prijatú potravu ľahko a efektívne. Pečeň nech vládne metabolizmu a energiám v tele ako kráľ a imunita nech bráni svoje teritórium ako armáda.**

Ak aj zajtrajší deň sa bude z najväčšou pravdepodobnosťou podobat' tomu dnešnému ale už dnes potrebujete mať istotu, že ste spravili pre Vaše telo niečo užitočné napíšte nám, navštívte náš eShop alebo ak je stav na hranici ochorenia alebo poruchy funkcie požiadajte o bezplatnú radu lekára, ktorý má skúsenosti.

## 3 NAJ REGULÁTORY SÚ: Epiphamin®, Thymusamin® a Vasalamin®.

Pomáhajú každému orgánu. Možno ich použiť pri každom probléme s dobrým efektom.

### Epiphamin® = OMLADENIE a REVITALIZÁCIA!

Je určený pre potreby epifýzy, nastavuje biologické hodiny a hormonálny systém, podporuje imunitu, krvotvorbu a brzdí predčasné starnutie a omladzuje organizmus. Zvyšuje účinnosť ostatných regulátorov o 40%.



Dr. Filimonov o Epiphamine píše:

„Epifýza plní v organizme makrofunkciu „biologických hodín“ a vylučuje hormón melatonín, ktorého vylučovanie sa koná za súmraku na hranici dňa a noci, keď u človeka vzniká pranie oddýchnuť si.

Epifýza riadi denný rytmus, avšak u človeka je rad aj iných cyklov, napr. menštruačný cyklus u žien. Starnutie človeka, to práca jeho vnútorných biologických hodín. V 40-50-tych rokoch považovali epifýzu za orgán spánku a bdelosti, po preskúmaní otázok imunológie sa zistilo, že vekom involuje imunitný systém. Zistilo sa, že u starého človeka produkuje epifýza výrazne menej melatonínu ako u mladého. Toto názorne dokazuje aj RTG snímka, v závislosti od veku epifýza kalcifikuje a na RTG snímke poznajúc tento proces, je možné vypočítať alebo určiť biologický vek človeka. Uskutočnila sa séria pokusov s touto žľazou a zistili sa tieto skutočnosti.

Ak mladému zvieraťu transplantujeme epifýzu zo starého zvieraťa, začne katastrofálne rýchlo starnúť, pričom atrofuje jeho týmus, zodpovedný za výkon imunitného systému. Dokázalo sa, že epifýza má tesný vzťah k imunitnému systému. V krátkom čase sa objavilo, že existuje vzájomné pôsobenie epifýzy s druhými endokrinnými žľazami, predovšetkým so štítnou žľazou, nadobličkami a hypofýzou. V dôsledku toho vznikla nová idea o možnosti pôsobenia na činnosť celého organizmu cestou normalizácie funkcie epifýzy. Tento problém sa rieši pomocou Epiphaminu®.

Experimentálne výsledky potvrdili, že užívanie Epiphaminu, privádza v priebehu 2 až 3 mesiacov k nárastu produkcie melatonínu v priemere o 25 až 40 %, to znamená omladnutie organizmu o 12 až 17 rokov.

Pritom sa u starého človeka zvyšuje produkcia melatonínu čo spôsobuje zvýšenie funkčnej aktivity týmusu. Aj tu existuje určitá medza, u veľmi starých organizmov takéto omladnutie je sťažené, nastáva akási „anabióza“ funkcií týmusu. Preto Epiphamin® v prvom rade zabraňuje procesom starnutia, zabezpečuje rovnováhu hormónov v organizme. Zvyšuje aktivitu obranných mechanizmov človeka a imunitného systému. Tak isto sa zvyšuje antivírusová, protirakovinová a antibakteriálna imunita. Aktivácia endokrinnnej sústavy je proces, ktorý vplýva na celý organizmus.“

# Rýchla pomoc v bioregulácii. CITAMINY®

[1.pomoc@citaminy.sk](mailto:1.pomoc@citaminy.sk)

[Citaminy.Sk](http://Citaminy.Sk)  
[poradna@citaminy.sk](mailto:poradna@citaminy.sk)

## **Thymusamin® = IMUNITA a ODOLNOSŤ!**

je určený pre potreby imunity, nastavuje a podporuje obranyschopnosť a imunitný systém, podporuje imunitu pri infekčných ochoreniach a upokojuje ju pri alergiách a autoimunitných ochoreniach.



„**Thymusamin®**, to sú aminokyseliny a peptidy získané z tkaniva týmusu. Týmus je centrálny orgán imunitného systému. Pri použití Thymusamínu nastáva obnova imunity ako takej“

Dr. Filimonov o Thymusamine.

Regulovať znamená upravovať a to nastolením rovnováhy, ak je funkcia imunity potlačená, napr. chemoterapiou, dlhotrvajúcim ochorením, traumou alebo stresom, je ťažké pre organizmus zdolať aj bežné infekcie. Preto Thymusamin® môže pomôcť všade tam, kde je funkcia imunity potlačená. Zároveň upravuje do rovnováhy aj stavy, keď je imunitný systém prehnane aktívny, ako sa deje pri alergiách a autoimunitných reakciách.

Taktiež pri zle hojajúcich sa ranách a vredoch na koži môžeme podporiť okrem lokálneho ošetrovania hojenie Thymusaminom.



**Vasalamin® = PREKRVENIE a CIEVY!**  
je určený pre potreby cievnej steny a cirkulácie krvi. Vasalamin® je prostriedkom komplexnej regenerácie (obnovy ciev), vrátane elastických vlákien, ktoré zodpovedajú mechanickej odolnosti ciev.

„Vasalamin® je vhodný na stavy ako je ateroskleróza, ochorenia periférnych ciev a mikrocirkulácie, varixy (kŕčové žily), tromboflebitída atď. Všetky tieto stavy sú viac alebo menej spojené s poškodením endotelu (vnútorná stena ciev). Endotel musí zostať neporušený. Jeho bunky sa nepretržite delia, nahrádzajú sa a množia sa procese haemodynamiky. V normálnom a zdravom endoteli sa nemôže vytvoriť atheromový plát a ani metastáza sa v ňom nezachytí. Práve naopak, všetky tieto nechcené javy, vrátane aterosklerózy, sa začínajú poškodením endotelu ciev.“

Dr. Filimonov o Vasalamine.

## Podľa toho, čo Vás trápi sú zostavené indikačné tabuľky.

### Hlava a krčná chrbtica. Mozog a miecha.

#### Pamäť, koncentrácia a schopnosť učiť sa.

Epiphamin®, Cerebramin®, Vasalamin®, Chondramin® a Thymusamin®.

<b>Bolesti hlavy, migrény, poruchy koncentrácie, poruchy pamäte, bolesti krčnej chrbtice spojené s bolesťami hlavy, závrate, stavy zmätenosti, neurastenické poruchy, chronická únava.</b>		
<b>Cerebramin®</b> Bioregulátor nervového tkaniva	<b>Vasalamin®</b> Bioregulátor prekrvenia a cievneho zásobenia	<b>Chondramin®</b> Bioregulátor chrupaviek a pohybového aparátu
<b>Obnova funkcie mozgu a nervového systému</b>	<b>Obnova prekrvenia mozgu a hlavy, obnova mikrocirkulácie</b>	<b>Obnova chrupaviek stavcov krčnej chrbtice</b>

### Srdce a cievy. Prekrvenie a obnova cievnej steny.

Epiphamin®, Vasalamin®, Coramin®, Cerebramin® a Thymusamin®.

<b>Vysoký krvný tlak, bolesti za hrudnou kosťou, ischemická choroba srdca, ateroskleróza, poruchy srdcového rytmu, zvýšený cholesterol, poruchy prekrvenia srdcového svalu, mozgu a končatín.</b>		
<b>Vasalamin®</b> Bioregulátor prekrvenia a cievneho zásobenia	<b>Coramin®</b> Bioregulátor srdcového svalu	<b>Cerebramin®</b> Bioregulátor nervového tkaniva
<b>Obnova prekrvenia srdca, hlavy a končatín, obnova mikrocirkulácie, úprava hladiny cholesterolu</b>	<b>Obnova buniek srdcového svalu, zvýšenie odolnosti srdca na záťaž.</b>	<b>Úprava inervácie srdca a ciev, úprava napätia v cievnej stene, obnova mozgu pri demencii cievnej etiologie.</b>

## Kĺby, chrbtica a chrupavka.

Epiphamin®, Chondramin®, Vasalamin®, Thymusamin® a Cerebramin®.

**Bolesti kĺbov, poruchy hybnosti, artróza kĺbov, poranenia chrupaviek, poúrazové bolesti kĺbov, artritídy a reumatické bolesti, bolesti chrbtice.**

**Chondramin®**  
Bioregulátor chrupavky  
a pohybového aparátu.

**Vasalamin®**  
Bioregulátor prekrvenia  
a cievneho zásobenia

**Cerebramin®**  
Bioregulátor nervového  
systému.

**Obnova funkcie kĺbov,  
obnova chrupaviek  
a spojivového tkaniva  
kĺbov a chrbtice.**

**Obnova prekrvenia  
kĺbov a kĺbových  
štruktúr, obnova  
mikrocirkulácie  
v oblasti kĺbov.**

**Úprava inervácie  
miechy, chrbtice  
a kĺbov.**

## Mozog, miecha a nervy.

Epiphamin®, Cerebramin®, Vasalamin® a Thymusamin®

**Stavy po náhlej mozgovej príhode, stavy po poranení hlavy a mozgu, detská mozgová obrna, demencie, roztrúsená skleróza (SM), poruchy činnosti mozgu rôznej etiológie.**

**Cerebramin®**  
Bioregulátor mozgu,  
miechy a nervového  
systému.

**Vasalamin®**  
Bioregulátor cievnej  
steny a prekrvenia.

**Thymusamin®**  
Bioregulátor imunity.

**Obnova funkcie  
nervového tkaniva.  
Obnova nervových  
buniek mozgu  
a miechy.**

**Obnova prekrvenia  
hlavy, mozgu  
a nervového tkaniva,  
obnova mikrocirkulácie  
v oblasti nervového  
tkaniva.**

**Úprava funkcie imunity  
a autoimunitných  
reakcií na nervových  
štruktúrach.**

## Priedušky a pľúca. Imunita. Alergie.

Epiphamin®, Bronchalamin®, Thymusamin® a Vasalamin®.

**Alergie, poruchy imunity, autoimunitné ochorenia, bronchiálna astma, ochorenia horných ciest dýchacích, zápaly priedušiek, chronická bronchitída, obštrukčná choroba pľúc.**

**Bronchalamin®**

Bioregulátor dýchania.

**Vasalamin®**

Bioregulátor cievnej steny a prekrvenia.

**Thymusamin®**

Bioregulátor imunity.

**Obnova funkcie priedušiek, pľúc a celej dýchacej sústavy.**

**Obnova prekrvenia priedušiek a pľúc.**

**Úprava reakcií imunity pri alergiách a autoimunitných ochoreniach.**

## Pečeň a metabolizmus. Detoxikácia organizmu.

Epiphamin®, Hepatamin®, Vasalamin®, Renisamin® a Thymusamin®

**Poruchy funkcie pečene, stavy po prekonanej hepatitíde, chronická hepatitída, stavy po toxickej záťaži, po chemoterapii alebo rádioterapii, počas chemoterapie, po antibiotickej liečbe, pri cirhóze pečene, po alkoholických excesoch a otravách. Detoxikácia organizmu.**

**Hepatamin®**

Bioregulátor pre pečeň.

**Renisamin®**

Bioregulátor pre obličky.

**Vasalamin®**

Bioregulátor ciev.

**Obnova tkaniva pečene, podpora metabolizmu a detoxikačných funkcií pečene.**

**Detoxikácia. Obnova imunity po infekciách, toxickej záťaži, po úrazoch a operáciách.**

**Obnova prekrvenia pečene a mikrocirkulácie tkaniva pečene.**

## Obličky.

[Epiphamin®](#), [Renisamin®](#), [Vasalamin®](#) a [Thymusamin®](#).

### Poruchy funkcie obličiek.

**Renisamin®**  
Bioregulátor pre obličky.

**Vasalamin®**  
Bioregulátor ciev.

**Thymusamin®**  
Bioregulátor imunity.

Obnova tkaniva obličiek, podpora metabolizmu a detoxikačných funkcií obličiek.

Obnova prekrvenia obličiek a mikrocirkulácie tkaniva obličiek.

Podpora a úprava funkcie imunity. Obnova imunity po infekciách, toxickej záťaži, po úrazoch a operáciách.

## Mužské pohlavné orgány. Mužská sterilita. Potencia.

[Epiphamin®](#), [Testalamin®](#), [Vasalamin®](#) a [Thymusamin®](#).

### Poruchy potencie, mužská neplodnosť.

**Testalamin®**  
Bioregulátor pre semenníky.

**Vasalamin®**  
Bioregulátor ciev.

**Thymusamin®**  
Bioregulátor imunity.

Obnova tkaniva semeníkov, podpora tvorby spermií a úprava hladiny testosterónu.

Obnova prekrvenia a mikrocirkulácie v oblasti mužských pohlavných orgánov.

Podpora a úprava funkcie imunity. Obnova imunity po infekciách, toxickej záťaži, po úrazoch a operáciách.

Pri poruchách mužských pohlavných hormónov sa vždy odporúča Epiphamin.

## Koža. Reliéf kože.

Epiphamin® (základ pri omladení organizmu – str. č. 2), Hepatamin®, Chondramin®, Vasalamin®, Renisamin® a Thymusamin®.

### Kozmetológia. Ochorenia kože, celulitída, poruchy elasticity kože.

**Chondramin®**  
Bioregulátor chrupavky  
a pohybového aparátu.

**Vasalamin®**  
Bioregulátor ciev.

**Thymusamin®**  
Bioregulátor imunity.

Obnova kolagénových,  
elastínových  
a hyalínových vlákien  
v koži a podkoží.

Obnova prekrvenia a  
mikrocirkulácie  
v oblasti kože.

Podpora a úprava  
funkcie imunity.  
Obnova imunity kože.

## Endokrinný systém. Krvotvorba a imunita.

Epiphamin®, Thymusamin® a Vasalamin®.

### Poruchy endokrinného systému, poruchy spánku, oslabená imunita, krvotvorba a poruchy zrážania krvi, „omladenie buniek a tkanív“,

**Epiphamin®**  
Bioregulátor epifýzy a endokrinnéj  
sústavy

**Thymusamin®**  
Bioregulátor imunity.

Podpora a úprava funkcií endokrinnéj  
sústavy, krvotvorby a imunity.  
„Omladenie“ buniek a tkanív  
a organizmu.

Podpora a úprava funkcie imunity.



## Odporúčané schémy užívania a dávkovanie:

### Všeobecne platí:

Pri akútnom ochorení sa užívajú 3 preparáty v dávke 1-0-1 denne teda spolu 3-0-3 tbl (R-V).

Napr. pri hepatitíde (zápale pečene) s akútnym priebehom sa užíva Hepatamin®, Vasalamin® a Thymusamin® z každého 1 tbl ráno aj večer.

Pri infekcii resp. ochorení HDC (horných ciest dýchacích) sa užíva Bronchalamín® a Thymusamin® z každého 1 tbl ráno a večer. V čase po náhlej mozgovej príhode sa užíva Cerebramin®, Vasalamin® a Thymusamin® 1 tbl ráno aj večer.

Po zvládnutí akútnych prejavov ochorenia je možné zredukovať užívanie citamínov na 1 tbl denne na jeden druh preparátu.

Pri chronických ťažkostiach (demencie, DMO, artrózy, ateroskleróza, atď.) sa užívajú dlhodobo 3-5 druhov peptidových bioregulátorov a to v dávke 1-2 tbl na deň z jednotlivých druhov bioregulátorov a to podľa prejavov poškodenia organizmu.

## Komplexná bioregulácia v trvaní jedného roka s cieľom prevencie.

V súčasnosti sa používa niekoľko schém užívania výživových doplnkov s bioregulatívnym účinkom. S cieľom prevencie u inak úplne zdravého človeka je najefektívnejšie užívanie 10 druhov bioregulátorov pre jednotlivé vnútorné orgány, mozog, cievy, imunitný a endokrinný systém.

Bioregulátor	Funkcia
Epiphamin®	Bioregulátore pre hormonálny systém, imunitu a krvotvorbu
Thymusamin®	Bioregulátor pre imunitu
Vasalamin®	Bioregulátor pre cievy a prekrvenie
Cerebramin®	Bioregulátor pre mozog a nervový systém
Hepatamin®	Bioregulátor pre pečeň
Bronchalamín®	Bioregulátor pre pľúca a priedušky
Renisamin®	Bioregulátor pre obličky
Chondramin®	Bioregulátor pre chrupavky
Ventramin®	Bioregulátor pre žalúdok
Coramin®	Bioregulátor pre srdce

Pri komplexnej bioregulácii sa užívajú všetky preparáty v dávke jedno balenie na rok. Začína sa užívaním Epiphaminu 10 dní v režime jednu tbl ráno a jednu večer (1-0-1).

Následne sa užívajú jednotlivé preparáty rad radom po 1 tbl na deň ráno aj večer (jeden druh ráno, druhý večer, nasledujúci deň ráno tretí, večer štvrtý, atď), každý deň iný počas 45 dní dennodenného užívania.

Nasleduje 1,5 mesačné prerušenie.

Následne opäť jednotlivé preparáty rad radom po 1 tbl ráno a večer, každý raz iný počas 45 dní.

Opäť 1,5 mesačná prestávka a po nej Epiphamin 10 dní v režime jednu tbl ráno a jednu večer (1-0-1).

Následne sa užívajú jednotlivé preparáty rad radom po 1 tbl ráno a večer, každý deň iný počas 45 dní.

Nasleduje 1,5 mesačné prerušenie.

Následne opäť jednotlivé preparáty rad radom po 1 tbl ráno a večer, každý deň iný počas 45 dní.

Ak nie je možné dodržať užívanie na lačno najmä večer cca 30 min pred jedlom (cca 3 hod. predtým nejest' tuhú stravu) je možné užiť dva rôzne bioregulátory spolu ráno, ďalšie 2 druhý deň ráno, atď.

Toto je ekonomicky najvýhodnejšia komplexná schéma užívania s cieľom prevencie zdravého organizmu.

## **Onkologické ochorenia, rakovina.**

Na úspešné zvládnutie rakoviny všetkých foriem a druhov je potrebné neprerušované užívanie Epiphaminu a Thymusaminu, oba jednu tbl ráno aj večer do vyzdravenia.

Stály príjem Epiphaminu a Thymusaminu plne pomáha potláčať rast rakovinových buniek.

Postupne prebieha zánik rakovinových buniek a ich úplné vymiznutie z organizmu.

Smrť chorého na rakovinu pri užívaní citamínami je nevyhnutná len vtedy ak došlo v danom prípade k tomu, že rakovina privodila nezvratné zmeny v životne dôležitých orgánoch.

Preto je pri bioregulácii vždy veľmi dôležité riadiť sa analýzou a výsledkami vyšetrovacích metód, ktoré dajú jasnú predstavu o tom, ktoré životne dôležité orgány sú zasiahnuté nádorovým bujnením.

A ak rakovinový nádor postihuje niekoľko dôležitých orgánových sústav, je dôležité užívať denne tie druhy bioregulátorov, ktoré zodpovedajú daným orgánom resp. v ktorých bolo nádorové bujnenie preukázané.

Citamíny pri podpore organizmu počas onkologickej liečby - TU!

## Príklady :

**Rakovina pľúc** – Epiphamin®, Thymusamin®, Bronchalamín® denne po jednej tabletky ráno aj večer z každého z nich.

**Rakovina žalúdka** – Epiphamin®, Thymusamin® a Ventramin® denne po jednej tabletky ráno aj večer z každého z nich.

**Rakovina lymfatického tkaniva** – Epiphamin® a Thymusamin® jednu tbl ráno aj večer bez prerušenia do úplného uzdravenia, a tiež sa užívajú denne postupne rad za radom všetky ostatné preparáty bioregulácie, pretože pri ochorení lymfatického systému trpia a je oslabené zásobovanie aj ostatných životne dôležitých orgánov.

**Rakovina krvi** – Epiphamin® a Thymusamin® jednu tbl ráno aj večer bez prerušenia do úplného uzdravenia, a tiež sa užívajú denne postupne všetky ostatné preparáty bioregulácie, pretože pri ochorení krvotvorby trpia aj ostatných životne dôležitých orgánov pre nedostatočné zásobovanie a výživu prostredníctvom krvi.

Medicína stále viac prichádza k záveru, že akákoľvek onkologické ochorenie - to je choroba žiaľu, smútku a clivoty – teda isté narušenie v duševnom živote v dôsledku pôsobenia stresu.

## **Všeobecná schéma pri onkologických ochoreniach :**

<b>Bioregulátor</b>	<b>Funkcia</b>
<b>Epiphamin</b>	Bioregulátore pre imunitu, hormonálny systém a krvotvorbu
<b>Thymusamin</b>	Bioregulátor pre imunitu
<b>Hepatamin</b>	Bioregulátor pre pečeň (základ pri zvládnutí ONKO Dg)
<b>Vasalamin</b>	Bioregulátor pre cievy a prekrvenie (zabraňuje metastazovať)
<b>"1. druh"</b>	Podľa postihnutia orgánu resp. orgánovej sústavy (ak treba)
<b>"2. druh"</b>	Podľa postihnutia orgánu resp. orgánovej sústavy (ak treba)

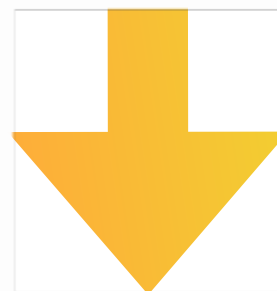
Dávkovanie – podľa stavu a priebehu – odp. maximálne 9 tbl denne.

## Stres.

Pri dlhodobom alebo akútnom strese je vhodné užívanie Epiphaminu® a Thymusaminu® spolu s Cerebraminom®, pričom je vhodné doplniť tie preparáty, ktoré regulujú najviac preťažené resp. poškodené orgány. Napr. Vasalamin® na prekrvenie organizmu, Coramin® na podporu srdcového svalu a Hepatamin® na obnovu pečene.

**Akékoľvek otázky  
ohľadom užívania  
bioregulátorov Citamínov  
môžete napísať**

**[SEM!](mailto:poradna@citaminy.sk)**



**[poradna@citaminy.sk](mailto:poradna@citaminy.sk)**

